

# 住民・多職種 まちかど保健室

## ちよこっとボランティア募集

空いた時間でちよこっと地域のお手伝い♪

### ●募集対象

対象者：18歳以上の方  
 (熊本市ボランティア活動保険加入)  
 活動範囲：碩台・黒髪校区

### ●申し込み方法

下記の申し込み用紙をご記入のうえ、まちかどかつぽ  
 (平日11:00~14:00)の会場、地域の縁がわ  
 「よってこがい！」までご持参ください。担当者が説明します。

### ●ボランティアの内容

碩台・黒髪校区の高齢者等の  
 介護予防、生活支援サポート



まちかどかつぽのお手伝い



住民主体の通いの場支援  
 (まちかど体力測定会・まちかど講座)



買い物の代行



電球の交換



簡単な掃除



庭の草取り など



住所：熊本市中央区東子飼町8番42号

まちかど保健室  
 コーディネーター



熊本市高齢者支援センター  
 ささえりあ浄行寺

電話：096-243-2233 担当：碩台・黒髪校区

----- 切り取り線 -----

## ボランティア登録申込書

ふりがな お名前	
生年月日	昭和・平成 年 月 日 ( 歳)
ご住所	熊本市
ご連絡先	自宅・携帯 ( - - )
Ema i l	
所属	

※名前・住所・連絡先は必ずご記入ください。